

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 6

Lugar	Jardin Infantil cofinanciado Emanuel
Fecha	08/07/2026
Tema	<p>PROTOCOLO PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMERA INFANCIA EN JARDINES INFANTILES PÚBLICOS, PRIVADOS Y CASAS DE PENSAMIENTO INTERCULTURAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • Socialización del Protocolo de Promoción de la Actividad Física. • Importancia de la actividad física en la atención integral. • Beneficios del movimiento para el desarrollo infantil. • Rol del talento humano en la implementación del protocolo. • Estrategias pedagógicas para promover la actividad física. • Fortalecimiento de ambientes educativos seguros y activos. • Corresponsabilidad del equipo de trabajo en la promoción de estilos de vida saludable • Evidencia Video Compartido a Talento Humano • Evidencias Pantallazos de Prueba contestado por talento Humano • Firmas por parte del talento humano de la unidad operativa
Desarrollo	<p>En el marco de las acciones orientadas al fortalecimiento del componente de Salud y Nutrición y dando cumplimiento a los lineamientos establecidos para la atención integral a la primera infancia, se desarrolló la socialización del Protocolo de Promoción de la Actividad Física, dirigida al talento humano de la Unidad Operativa. Esta actividad tuvo como propósito fortalecer los conocimientos del equipo interdisciplinario sobre la importancia de promover la actividad física como una práctica permanente dentro de los procesos de atención, reconociendo que el movimiento constituye un elemento esencial para favorecer el desarrollo integral, el bienestar y la calidad de vida de los niños y las niñas.</p> <p>La socialización se realizó de manera virtual mediante el servicio de mensajería instantánea WhatsApp, medio institucional que facilita la comunicación y el fortalecimiento permanente de las capacidades del talento humano. A través de este canal, la profesional Sandra Daza compartió un material audiovisual relacionado con el Protocolo de Promoción de la Actividad Física, acompañado de un mensaje en el que invitó a todo el equipo de trabajo a observar el contenido, analizar la información presentada y reflexionar sobre la importancia de incorporar estrategias que promuevan el movimiento durante la jornada de atención. Asimismo, se resaltó que este tipo de espacios permiten mantener actualizado al talento humano frente a los protocolos institucionales y fortalecer la calidad del servicio brindado a la primera infancia.</p> <p>Durante el video se abordaron aspectos fundamentales relacionados con la promoción de la actividad física, destacando que el movimiento favorece el fortalecimiento del sistema osteomuscular, mejora la coordinación, el equilibrio, la lateralidad, la orientación espacial y el desarrollo de las habilidades motrices básicas. Igualmente, se explicó que la actividad física incide de manera positiva en el desarrollo cognitivo, ya que potencia procesos como la atención, la memoria, la concentración, la creatividad y la resolución de problemas, permitiendo que los niños y las niñas construyan aprendizajes significativos a través de la exploración activa de su entorno.</p> <p>Asimismo, el material enfatizó que la actividad física también fortalece el desarrollo</p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 2 de 6

	<p>socioemocional, al promover la autonomía, la confianza, la autoestima, la expresión de emociones, la interacción con los demás y la construcción de relaciones basadas en el respeto y la cooperación. Se resaltó que el juego y el movimiento constituyen herramientas pedagógicas indispensables durante la primera infancia, ya que favorecen el aprendizaje integral y permiten que los niños y las niñas desarrollen competencias de manera natural, respetando sus ritmos, intereses y características individuales.</p> <p>Durante la socialización se recordó al talento humano que la implementación del protocolo no se limita al desarrollo de actividades aisladas, sino que requiere integrar la promoción de la actividad física de manera transversal en la planeación pedagógica y en las rutinas diarias de la Unidad Operativa. En este sentido, se invitó a fortalecer el diseño de ambientes educativos seguros, enriquecidos y retadores que motiven a los niños y las niñas a desplazarse, explorar, manipular materiales, participar en juegos dirigidos y libres, realizar circuitos motores, actividades de expresión corporal, rondas, bailes y demás experiencias que favorezcan el desarrollo de sus capacidades físicas y cognitivas.</p> <p>De igual manera, se resaltó la importancia de que todo el talento humano actúe de manera articulada en la implementación del protocolo, promoviendo prácticas coherentes que garanticen el bienestar de los niños y las niñas durante toda la jornada de atención. Se enfatizó que cada agente educativo, auxiliar, profesional y colaborador cumple un papel fundamental en la generación de ambientes protectores donde el movimiento, el juego y la recreación sean reconocidos como derechos de la primera infancia y como estrategias esenciales para fortalecer el desarrollo integral.</p> <p>Finalmente, la profesional Sandra Daza agradeció la disposición del talento humano para participar en este proceso de fortalecimiento institucional y reiteró la importancia de apropiarse de los lineamientos establecidos en el Protocolo de Promoción de la Actividad Física, implementándolos de manera permanente en la práctica pedagógica. Se invitó al equipo de trabajo a continuar generando experiencias significativas que favorezcan estilos de vida saludables, el bienestar físico y emocional de los niños y las niñas, así como el fortalecimiento de una cultura institucional orientada a la promoción de la salud y al desarrollo integral en la primera infancia.</p>			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Talento Unidad Operativa			
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
	El talento humano se compromete a fortalecer la implementación del Protocolo de Promoción de la Actividad Física mediante la	Talento Humano de la unidad operativa		

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 3 de 6

	<i>incorporación permanente de estrategias pedagógicas que favorezcan el movimiento, el juego, la exploración corporal y la participación activa de los niños y las niñas, garantizando ambientes seguros que contribuyan a su desarrollo integral y bienestar durante la jornada de atención.</i>		
Próxima reunión	10 de agosto de 2026.		
Elaboró	Componente de Bienestar Integral Sandra Mireya Daza Lozano		

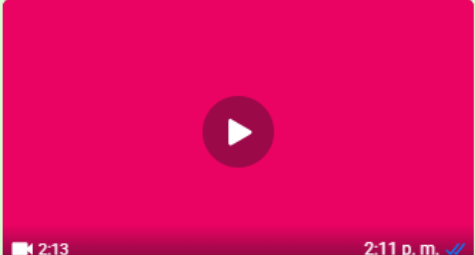
ANEXOS


Emanuelistas 2026
 Andrea, Carito, Caro, gloria, Jenny, Jinet, Maria, Mary, ❤️ profe, Paola, Profe, Sandra, Sandra, +57 313 38268...

Buenas tardes para todas

A continuación, se comparten los videos correspondientes a los protocolos de Actividad Física y Exposición a Pantallas. Se solicita observar atentamente cada uno de ellos y, posteriormente, responder el formulario con las preguntas planteadas, de acuerdo con la información presentada en los videos.

2:11 p. m. ✓

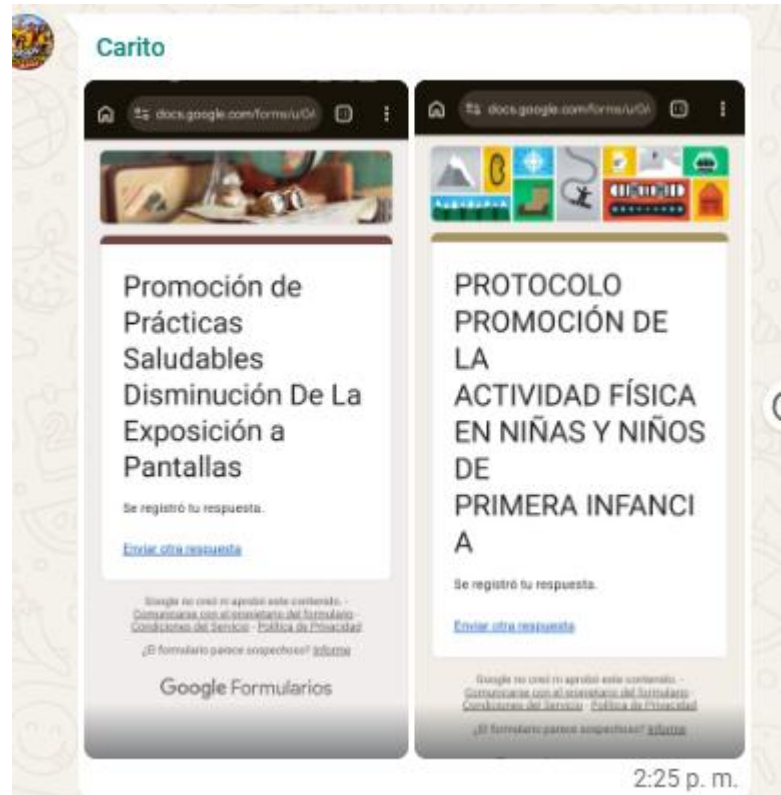


2:13

2:11 p. m. ✓

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 4 de 6

EVIDENCIAS TALENTO HUMANO



 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 5 de 6

Jinet Alejandra



PROTOCOLO PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMERA INFANCIA

Your response has been recorded.

[Submit another response](#)

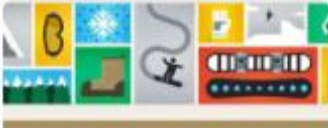
This content is neither created nor endorsed by Google. - [Contact form owner](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Does this form look suspicious? [Report](#)

Google Forms

4:44 p. m.

Paola Buitrago

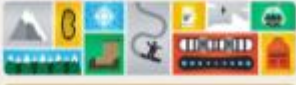


PROTOCOLO PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMERA INFANCIA

Se registró tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

+57 314 3820999



PROTOCOLO PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMERA INFANCIA

Se registró tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

Google no crea ni aprueba este contenido. - [Contactar al propietario del formulario](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿El formulario parece sospechoso? [Reportar](#)

Google Formularios

+57 313 3826813

~ Sandra



PROTOCOLO PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMERA INFANCIA

Se registró tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

Google no crea ni aprueba este contenido. - [Contactar al propietario del formulario](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿El formulario parece sospechoso? [Reportar](#)

Google Formularios

¿Qué ocurre cuando los niños realizan actividad física de manera constante?

- ☒ a) Mejoran su bienestar físico, emocional y social.
- ☐ b) Se enferman con mayor frecuencia.
- ☐ c) Pierden el interés por jugar.
- ☐ d) No obtienen ningún beneficio.

Según el video, ¿qué mensaje principal se transmite sobre el ejercicio en los niños?

- ☒ a) Es fundamental para un crecimiento saludable y una vida activa.
- ☐ b) Solo deben hacer ejercicio los fines de semana.
- ☐ c) El ejercicio es únicamente para los deportistas.

2:27 p. m.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 6 de 6



Profe Karen



**PROTOCOLO
PROMOCIÓN DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA EN
NIÑAS Y NIÑOS DE
PRIMERA INFANCIA**

Se registró tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

Google no creó ni aprobó este contenido. • [Comunicarse con el propietario del formulario](#) • [Condiciones del Servicio](#) • [Política de Privacidad](#)

¿El formulario parece sospechoso? [informar](#)

Google Formularios

2:15 p. m.



PROTOCOLO PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑAS Y NIÑOS DE PRIMERA INFANCIA

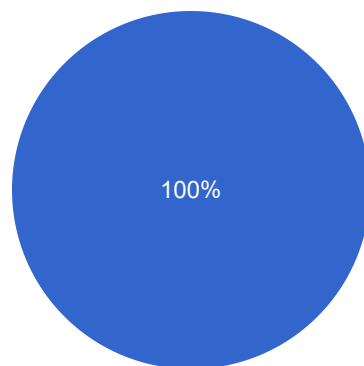
15 respuestas

[Publicar análisis](#)

¿Por qué es importante que los niños realicen actividad física con frecuencia?

 [Copiar gráfico](#)

15 respuestas



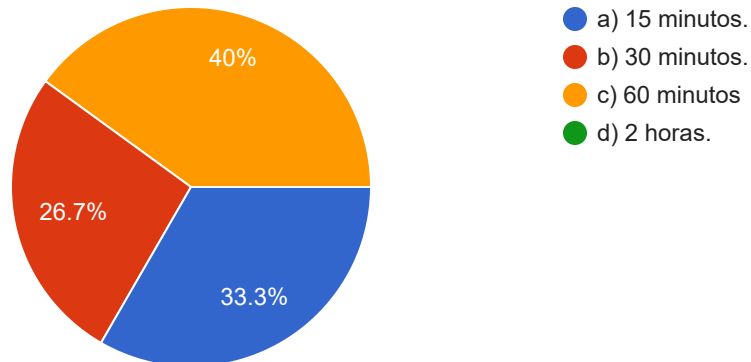
- ☒ a) Porque ayuda a su crecimiento y desarrollo
- ☐ b) Porque evita que tengan tareas.
- ☐ c) Porque reemplaza la alimentación
- ☐ d) Porque les permite dormir menos.



¿Cuánto tiempo de actividad física se recomienda diariamente para los niños?

 Copiar gráfico

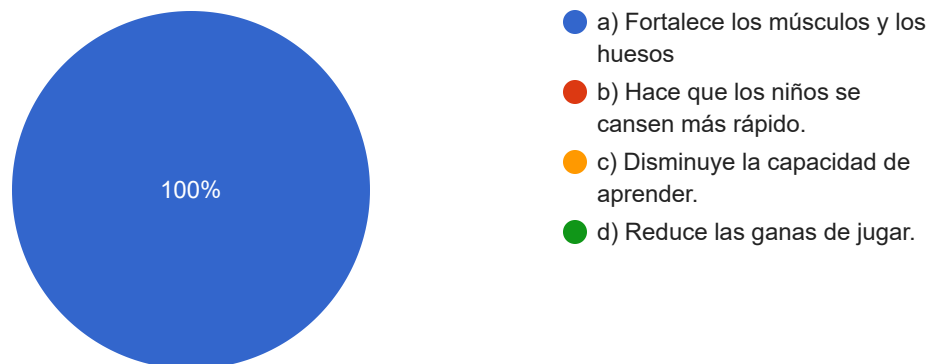
15 respuestas



¿Cuál de los siguientes es un beneficio del ejercicio físico en la infancia?

 Copiar gráfico

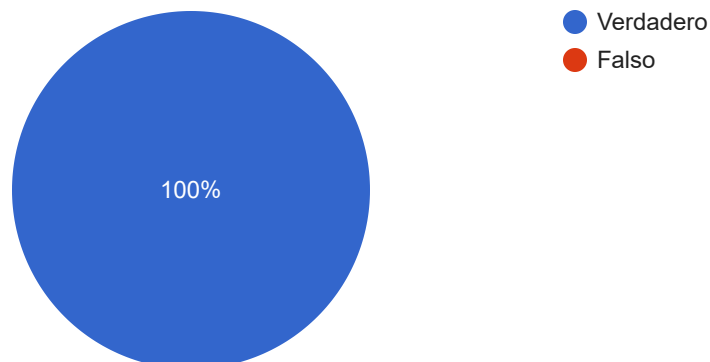
15 respuestas



El ejercicio físico también favorece la salud mental y emocional de los niños.

 Copiar gráfico

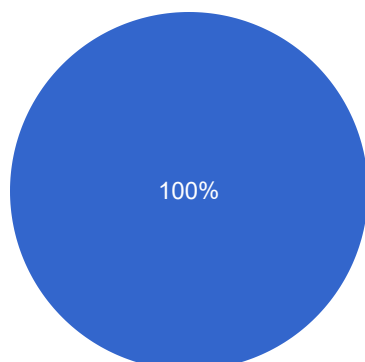
15 respuestas



¿Qué puede ayudar a prevenir la práctica regular de actividad física?

 Copiar gráfico

15 respuestas

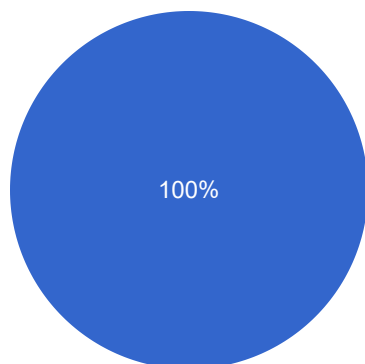


- a) El sedentarismo y la obesidad
- b) El aprendizaje.
- c) La creatividad.
- d) La amistad.

¿Cuál de las siguientes actividades es un ejemplo de ejercicio para los niños?

 Copiar gráfico

15 respuestas

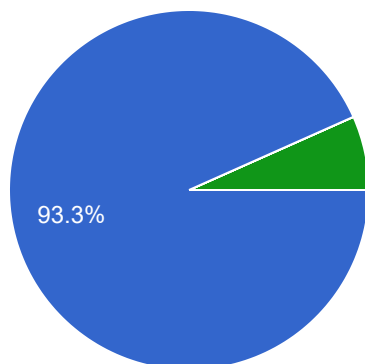


- a) Correr y jugar al aire libre
- b) Ver televisión durante varias horas.
- c) Permanecer sentado todo el día
- d) Dormir toda la tarde.

¿Qué habilidades desarrolla el ejercicio físico además de la salud corporal?

 Copiar gráfico

15 respuestas



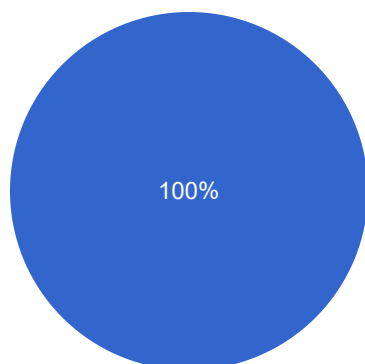
- a) Coordinación, equilibrio y trabajo en equipo.
- b) Solo la velocidad.
- c) Únicamente la fuerza.
- d) Ninguna de las anteriores.



Los adultos deben motivar y acompañar a los niños para que disfruten de la actividad física.

 Copiar gráfico

15 respuestas

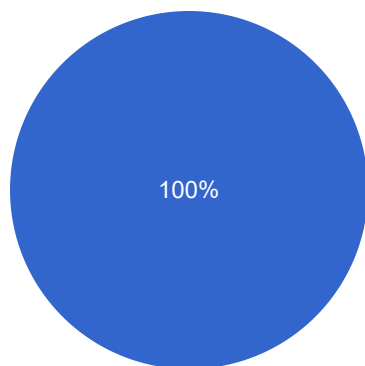


- Verdadero
- Falso

¿Qué ocurre cuando los niños realizan actividad física de manera constante?

 Copiar gráfico

15 respuestas

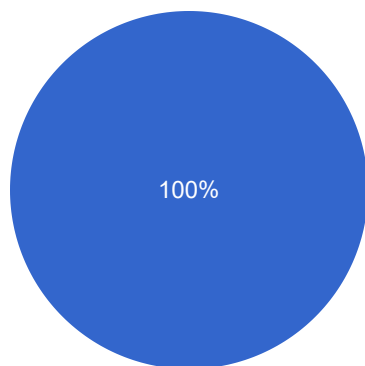


- a) Mejoran su bienestar físico, emocional y social
- b) Se enferman con mayor frecuencia.
- c) Pierden el interés por jugar.
- d) No obtienen ningún beneficio.

Según el video, ¿qué mensaje principal se transmite sobre el ejercicio en los niños?

 Copiar gráfico

15 respuestas



- a) Es fundamental para un crecimiento saludable y una vida activa.
- b) Solo deben hacer ejercicio los fines de semana.
- c) El ejercicio es únicamente para los deportistas.
- d) No es importante durante la infancia.





ALCALDIA MUNICIPIO DE SAN JOSÉ
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo (202401995) - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema:

Actividad Física

2. Lugar o Localidad o Sede:

J.I.C Emanuel

3. Fecha y hora:

08-Julio-2026

4. Nombre responsable:

Sandra Mireya Daza Lozano

5. Dependencia responsable:

Componente Bienestar Integral

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Maria del Pilar Suarez Palacios	CC	52329326	Jardin Cofinanciado Emanuel	Responsable		jardinemanuel@gmail.com	7788117	
2	Johana Katherine Otálora Morales	CC	1024565055	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		Johana.otlora15@gmail.com	3194812463	
3	Sandra Mayerly Moque Díaz	CC	53098199	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		mayemoque53@gmail.com	3123913251	
4	Martha Paola Buitrago Contreras	CC	1016052828	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		martica_16.02@hotmail.com	3118340603	
5	Sandra Mireya Daza Lozano	CC	1074159463	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		sandradazalozano2017@gmail.com	3123113788	
6	Mary Luz Zafra Trespalcio	CC	1103123336	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		maryzafra0429@gmail.com	304 6164580	
7	Sandra Jazmín Urquijo Roncancio	CC	52530768	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		sandraurquijo0712@gmail.com	3133826813	
8	Karent Lizeth Millan Pachón	CC	53139825	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		adorandosinparar1985@gmail.com	3246829854	
9	Luz Andrea Monroy Sanchez	CC	1012380946	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		lilualan3023@gmail.com	3103498460	
10	Jinet Alejandra Chacón Barajas	CC	1030681889	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		jinetalejandrachaconbarajas@gmail.com	3219593894	
11	Jenny Mireya Urrego Peña	CC	52785704	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		jennyup82@gmail.com	3103621159	
12	Ellanis Tatiana garizabelo Rodríguez	CC	1082400004	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar pedagógica		ellanisgarizabalo@gmail.com	3108090729	
13	Paola Andrea Quiroga Arias	CC	1016040374	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar pedagógica		paito9111026@gmail.com	3138949971	
14	Nidia Ruth Lara Barbosa	CC	51915386	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar pedagógica		Nidlar@hotmail.es	3005602075	
15	Carol Janneth Gomez Vargas	CC	52480670	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar Administrativo		karito.gv@hotmail.com	320 8226350	
16	Jessica Yuliet Bernal Quiroga	CC	1023922078	Jardin Cofinanciado Emanuel	Manipuladora de alimentos		alisson2631@hotmail.com	3118036115	
17	Sandra Aponza Caicedo	CC	34503675	Jardin Cofinanciado Emanuel	Manipuladora de alimentos		sandra.a.c.12132703@gmail.com	3228401333	
18	Zoraida Campo Ramirez	CC	36496297	Jardin Cofinanciado Emanuel	Manipuladora de alimentos		klaraventinacajeda@gmail.com	3177620946	
19	Maria Carolina Huertas Beltran	CC	1012380946	Jardin Cofinanciado Emanuel	Personal aseo e higiene		huertasbeltrmm@gmail.com	3223003245	
20	Gloria Cecilia nieto garzón	CC	39533314	Jardin Cofinanciado Emanuel	Personal aseo e higiene		gloriacecilian@gmail.com	3134240512	
21	Lizeth Tatiana Rincón Bojacá	CC	1074418417	Jardin Cofinanciado Emanuel	Personal aseo e higiene			3143820999	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."